



エル君

けんこう福袋



ビーちゃん

2022年

6月
第39号



ぬくもりの薬局

ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32
TEL. 0233-29-8177



ドクターアドバイス



この小児科アレルギー科クリニック

今野 昭宏 先生

(内科、小児科、アレルギー疾患内科)

こどものカゼ診療

舌切り雀という昔話の内容を覚えていますか？

その話のなかに、意地悪なお婆さんが大きなつづらを選ぶ場面があります。

ときどき、こどものカゼ診療で多くの薬を欲しがると親御さんを見ます。もちろん意地悪なひとではないのですが、そのお子さんが最終的に幸せになれるかは疑わしいです。

そもそもカゼとは何かというと、軽症なウイルス感染症のことです。

ウイルス感染症であるため、普通はそのウイルスを殺す薬はありません。抗生剤は細菌を殺しますが、ウイルスには効きません。



抗生剤をいつも飲んでいると体に住み着いている細菌がどんどん強くなり、いざその菌が悪さをした場合は抗生剤が効かなくなります。また、腸内細菌のバランスを崩し下痢になりますし、将来アレルギーを起こしやすくなるとも言われています。



咳の薬は色々な種類があります。咳とは悪いものを排出するための防御作用なので、咳を止める薬はお勧めしません。防御作用を助けてあげるような去痰剤が好ましいと考えます。他にも、気管支拡張テープはカゼには効かず、効いたら喘息ですし、アレルギーによる鼻水で出される抗ヒスタミン薬もカゼの鼻水には効きません。

本当に必要な薬は何かを考え、それをママに説明し、どのように子どもをケアするかをアドバイスすることが理想の小児科医です。薬が少ない分、薬局さんとしては経営的に不利かもしれませんが、ラッキーバッグさんからそれに対して愚痴を言われたことはありません。更に、薬剤師の立場からママ達に、どのようにしたら子どもが薬を飲んでくれるかなど丁寧に説明してくれているようです。本当にこどものことを考えている薬局さんで良かったと思っています。



今月のテーマ

吸入薬の使用 방법에不安はありますか？ 上手に吸入できていますか？

吸入薬には「ネブライザーを用いる吸入薬」、「エアゾール (pMDI) の薬」、「ドライパウダー (DPI) の薬」の3種類あります。

ネブライザー：液状の薬を霧のように吸入できるようにする電動の器械で「ジェット式」「メッシュ式」「超音波式」の3つのタイプがあります。いずれも処方されたお薬とは別に器械を用意する必要があります。また、霧が出てくる部品には「マスク」か「マウスピース」の2通りがあります。

年齢に合わせて使い分けます。購入時は医師や薬剤師に相談してください。



マスク

マウスピース

上手に吸入ができないと薬のほとんどが気管支に届かず体の外へ出たり、口の中に残ってしまいます。

エアゾールタイプの吸入薬は薬の噴霧に合わせて息を吸わなければいけません。子供は息を吸うタイミングを合わせるのが難しい為、吸入補助具 (スパーサー) を用いて吸入します。小さなお子さんの場合は初めて吸入するときに恐

怖心を感じる場合があります。いきなり吸入させずに補助具だけを与えて遊ばせるなど慣れる時間をとってあげましょう。出来ているつもりでも間違っているかもしれません。保護者の方は子供が上手に出来ているかどうか普段の吸入のやり方を定期的にチェックしましょう。



吸入を毎日続けるために...

- ①薬は目につくところに置いて吸入することを日常生活の中に組み込みましょう。
- ②毎日決めた時間に行うよう習慣づけましょう。
- ③カレンダーにしるしをつけたり、シールを貼って吸入を楽しみましょう。
- ④上手に出来るようになっても本人だけに任せず家族みんなで関心を持って取り組みましょう。

小児気管支喘息治療・管理
ガイドライン 2020

どうまち薬局 (薬剤師) 品川 八重