



# けんこう福袋



2021年  
6月  
第27号

Warm Pharmacy  
**LUCKY BAG**  
ぬくもりの薬局  
ラッキーバッグ株式会社  
〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32  
TEL. 0233-29-8177

今日の  
テーマ

## 薬と食事の関係



薬の飲み方について一般的には食後30分(食後)の服用が多くみられますが、食間や食前の服用であっても飲めばいいのでは?と思う方はいらっしゃるのではないのでしょうか?また、お薬は水または白湯で服用するのが望ましいとされていますが、お茶やジュースで服用してもお腹に入れば一緒じゃないかと疑問に思っている方もいるのではないのでしょうか?

薬の飲み方について、時間を指定することには大きく分けると二つ理由があります。

一つ目は、食事によって吸収される速さや量が変わる薬や食事そのものをターゲットにしている薬があることです。治療効果を最善のものにするために指定します。

二つ目は、薬を飲み忘れることを防ぐ役目があります。日々の服薬を患者様の日常に結びつけるためにタイミングを指定します。

また、食べ物や飲み物が薬に影響がある場合があります。例えば血圧のお薬の一部や鉄剤などが飲み物などに影響がある代表的な例ですが、そのような組み合わせはかなりの数があります。お薬と食べ物や飲み物の関係をもっと知りたいという場合には是非薬剤師に相談して下さい。

適切にお薬を使用し、適切な効果を得るために薬剤師を活用してみませんか?



みどり薬局 高橋 慧

## GE(ジェネリック医薬品)の実態

「GE(ジェネリック医薬品)(後発医薬品)ってご存じですか?」と薬局で聞かれたことがあると思います。今回は先発医薬品とGEの違いについて書いていきます。

### 先発医薬品

先発医薬品はいちから開発した薬です。薬の有効成分を見つけ、有効性、安全性の試験を行い、承認し販売されるまで約9~17年程かかり、開発費は開発の長期化などで変動する場合がありますが、約200~500億円かかります。



### GE(ジェネリック医薬品)(後発医薬品)

医療費削減のため薬を安くしたいと思う方も多いためです。そこで、先発医薬品の特許が切れ、他社が先発医薬品をもとに製造した医薬品がGEです。有効成分を探す必要がなく、一部の試験も免除になり開発費用と時間を削減できる分、先発医薬品と比べて薬剤費が軽減されます。また、先発医薬品では苦みがあり服用しにくい薬をGEで味を工夫して飲みやすくしていたり、普通錠では嚥下が困難な方のために口腔内崩壊錠(水なしで口の中で溶かして服用できる錠剤)を製造していたりと様々な工夫が見られるのもGEの特徴です。

### AG(オーソライズドジェネリック)

先発メーカーの許諾を受けたGEで、有効成分、添加物、製造方法などが先発とまったく同じ医薬品です。まだ全ての医薬品にAGがあるわけではありませんが、今後増えていくのではないかと考えられます。

舟形調剤薬局 佐々木 唯

## やってみよう! まちがいさがし

左右のイラストで違うところを

**3カ所** 見つけてください

(目標90秒)

間違い探しをすると集中力が鍛えられ、脳がすく活性化されるそうです。頭の体操にぜひやってみてください。

答えは裏面!

