



エル君

けんこう福袋



ビーちゃん

2021年

8月

第29号



ぬくもりの薬局

ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32

TEL. 0233-29-8177

今日の
テーマ

お薬手帳をなぜすすめるの？ 上手な活用方法とは？

①何が記録できる？

処方された薬、副作用歴、アレルギーの有無、既往歴、連絡先（自身やケアマネジャー）など



②こんな使い方もある！

市販薬の選定に利用（疾患や服用している薬によっては飲み合わせに注意しなければならない市販薬もあります）。



また受診時の血圧の記録や薬に関して疑問に思っていること、副作用だと感じた時のメモとしてなど自由に記載してよい手帳です。

③医療従事者は手帳の確認をかせません！

他病院との飲み合わせを確認することはもちろん、ジェネリック医薬品か否か、どれくらいの期間服用しているのか、どのタイミングで薬が変更になったのかなど時系列にも注目しています。

また、薬の中止指示や一包化をしているかなど薬局-薬局、病院-薬局間での連絡手段の一つとしても利用しています。



お薬手帳は特に救急、災害時に非常に役立ちます。上記①~②のことが把握できるからです。全ての医療機関を一冊にまとめ、常に持ち歩きましょう。病院、薬局で必ずお見せください。

スマートフォンなどの電子版お薬手帳もあるため使いやすいものを活用しましょう。

スマイル薬局（薬剤師） 藤村 沙保里



薬局活用法

～こんなときに頼ってください～

皆さま、薬局は処方せんを持っていないと入れない場所だと思いませんか？そんなことはありません。処方せんをもっていない方でも大歓迎です。ちょっとしたお買い物、ご自身やご家族のお薬について相談、気になっているサプリメントのこと等お気軽に薬局へご来局ください！今回は薬局ではこんなことができる！相談できる！という例を紹介させていただきます。

◆一般用医薬品を選ぶとき

お家で使う医薬品を買うとき、どれを買えばいいのか悩んだことはありませんか？薬局には常に薬剤師がおりますので、症状や併用薬などを伝えていただければ、適切な一般用医薬品を一緒にお選び致します！お気軽にご相談ください。

◆飲み合わせの相談

いくつかの医療機関から何種類も薬をもらって飲んでいるが、こんなにいっぱい飲んで大丈夫だろうか？今飲んでる薬と風邪薬を一緒に飲んでよいのだろうか？ふと気になったことはありませんか？お薬手帳やお薬の説明書など今飲んでるお薬がわかるものを持ってご来局いただければ、薬局でチェックさせていただきます。

◆お薬の管理について相談

つついお薬を飲み忘れてしまう。お薬のみにくい。お薬の種類が多くて整理が大変等お薬の管理についての相談も受け付けます。お薬の管理について薬剤師からアドバイスをさせていただきます。とがみ薬局（薬剤師） 高橋 優太

弊社薬局の
商品売り場の
一例です！



是非お気軽に
お買い物に
いらして下さい!!

