



けんこう福袋



2021年
12月
第33号

Warm Pharmacy
LUCKY BAG
ぬくもりの薬局
ラッキーバッグ株式会社
〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32
TEL. 0233-29-8177

今日のテーマ 正しく飲もう！ 抗生剤

こんな時あなたならどうしますか？

- ①症状が良くなった。飲まなくていい？
 - ②水が手元にない。お茶とかで飲んでダメ？
- 実は…正しい飲み方をしないと効果が不十分、もしくは細菌が耐性化することがあります。



①抗生剤は細菌を壊すもしくは増殖を抑える働きをします。途中でやめてしまうと生き残った細菌が抵抗力を持ち、抗生剤が効きにくくなること（耐性化）があります。



また、治療が完了するまではしっかり飲み切りましょう。安易に服用を中止すると、十分に効果を発揮できない可能性があります。



②抗生剤によっては酸性の状態では不安定になるものがあります。お茶やスポーツドリンクではなく、水または白湯で服用しましょう。

西青山薬局（薬剤師） 和田 巴明



薬剤師による 在宅訪問 について

日頃、皆様が利用されている薬局では、
・薬の管理が難しく、薬がばらばら。
・飲み忘れてしまうんだけど。



- ・多くの種類の薬を飲んでいるんだけど、大丈夫？
- ・服薬の介助に時間がかかるんだよね。
- ・何の薬を飲んでいるかわからない。
- ・飲みにくいから、かみ砕いたり、フリカケのようにして摂取しているんだ。

という相談が聞かれます。

そんな時は薬剤師がご自宅までお伺いして、薬を使われている方のご様子や、どのようにお薬を飲んでいるか、誰がどのように管理しているかなどを把握し、薬を利用する方がより安全に安心してお薬を使用できるよう考えアドバイスいたします。また、地域の医療・介護の専門家の方々と情報共有することで、より良い治療を得ることができます。



薬剤師から、積極的に声がけのあった際には、専門家の目線で見てもらい、改善点が見つかった場合には一緒にできる改善方法を模索していきましょう。

在宅業務推進課 蝦名 健郎

やってみよう！ まちがいさがし

左右のイラストで違うところを

3カ所 見つけてください
(目標90秒)

間違い探しをすると集中力が鍛えられ、脳がすごく活性化されるそうです。頭の体操にぜひやってみてください。

答えは裏面!

