



# けんこう福袋



2022年  
2月  
第35号

Warm Pharmacy  
**LUCKY BAG**  
ぬくもりの薬局  
ラッキーバッグ株式会社  
〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32  
TEL. 0233-29-8177

今月の  
テーマ

## お薬の上手な飲み方・飲ませ方



薬が苦手な方はいませんか？飲み込み、味、粉やシロップ、漢方…。少しの工夫で克服できるかも！

### 【上手な飲み方】

飲み込む力が弱くなると、誤嚥しやすいため、姿勢も注意が必要です。薬を飲み込む時は顎を少し引き、食事の様に正面を向いた姿勢で行いましょう。また水なしで飲むと溶けにくく、吸収の遅れや、食道に引っかかる事もある為、約200ccの十分な水や白湯で飲みましょう。また唾液量の低下で口腔内が乾くと飲みにくいので、少量の水で湿らせましょう。漢方はすり潰してジュースやお湯に溶いたり、服薬ゼリーやオブラートでとろみをつけての服用もおすすめです。



### 【お薬の飲ませ方】

お子様には、粉薬は少量の水でペースト状にしたり、スポイトや哺乳瓶の乳首で服用する事もできます。成長につれ味覚がわかると薬の味を苦手に感じやすくなるので、アイスやジュース、ヨーグルト等お子様の好物や味の濃い物に混ぜる事も可能ですが、注意が必要な食品もあるので薬剤師にご相談下さい。また主食やミルクに混ぜると薬のせいで食べなくなる事があるので避けましょう。



また薬の大きさや形状変更可能な場合もあるので、お気軽にお声掛け下さい。

ざおう薬局(薬剤師) 柿崎 真奈美

## 薬剤師と他の医療職との連携について



薬剤師といえば、処方箋に従って薬を渡すだけの仕事とされているかもしれませんが、実際は薬の飲み合わせのチェックや、漢方薬や健康食品・サプリメントの選び方、禁煙サポート、ドーピング可否に係る相談など、薬の専門家として様々な事に対応をしています。

そして、患者さんを中心とした医療職(医師等)・介護職(介護福祉士等)などがそれぞれの専門分野を生かして分担・連携し、質の高い医療を実現するための医療提供体制の一翼を担っています。

その体制の一つに在宅医療という分野があります。在宅医療とはその言葉のとおり、患者さんのご自宅に医師が訪問し診療するものがあります。そこで、薬剤師も薬の専門家として訪問する事で薬の管理や副作用のモニタリング等を行い、医療・介護職、ケアマネージャー等の他職種と連携することで医療・介護をより患者さんにあった状況にしていく事も薬剤師の仕事の1つです。

花城薬局(薬剤師) 高橋 昌仁

やってみよう！



まちがいさがし

左右のイラストで違うところを

**3カ所** 見つけてください  
(目標90秒)

間違い探しをすると集中力が鍛えられ、脳がすごく活性化されるそうです。頭の体操にぜひやってみてください。

答えは裏面！

