



けんこう福袋



2022年

8月

第41号

Warm Pharmacy
LUCKY BAG

ぬくもりの薬局

ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32

TEL. 0233-29-8177



ドクターアドバイス



星が丘瀬川皮膚科クリニック

瀬川 郁雄 先生

(皮膚科、泌尿器科)

正しい保湿の仕方



皮膚の表面にある角層という膜が外からの刺激を防ぎます。この角層が著しく乾燥すると外からの刺激を受けやすくなり痒くなります。それを防ぐのが保湿です。

それではどのような皮膚に保湿をすれば良いのでしょうか？

カサカサ肌に保湿をしようと思っている人が多いものの、これは正しくありません。カサカサ肌に保湿をしても一時的に皮膚がシトツとするだけですぐに戻り



ます。その上、このカサカサ肌は痒みを起こすために掻き壊してしまいます。掻き壊した皮膚を保湿するとますます悪化します。そこにクリームタイプやローションタイプの保湿剤を塗ると痒みや痛みで大変なことになります。入浴後の角層に水分の多い状態で用いるのが最も有効です。乾燥を治すのでなく、乾燥させないようにするのが保湿です。



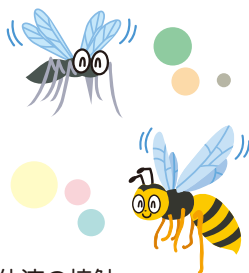
今月のテーマ

虫刺され(虫刺症)について

気候が温かくなり虫刺されが多くなる季節だと思います。今回はその虫刺されの原因とその対応について説明していきます。

虫刺されの原因

- ①吸血性節足動物(蚊・ブユ・ノミ・トコジラミなど)の吸血、唾液腺物質の注入
- ②刺咬性節足動物(ハチ・クモ・ムカデなど)の有毒物質の注入
- ③接触性節足動物の有毒毛の接触(ドクガ・イラガ・カレハガなど)や体液の接触(カミキリモドキ・ハネカクシなど)



ほとんどは異物に対する生体の防衛反応です。唾液腺物質や有毒物質の注入によるアレルギー性炎症反応、有毒物質の注入・接触による刺激性炎症反応が原因で引き起こされます。

アレルギー性炎症反応では刺された直後から症状が出る即時型反応、翌日以降に症状が出る遅延型反応があります。即時型反応によるかゆみや発赤、腫れは数時間程度で治りますが、遅延型反応による痒みや発赤、ブツブツは数日から1週間程度で軽快します。



自分でできる対応

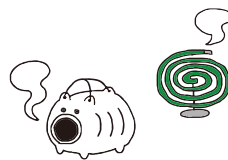
刺された後は患部をこすらずに冷水で洗い、よく冷やします。毛虫に刺された場合はこすると肌に残った毒毛を広げることがあるので、粘着テープで毒毛を取り除いてから石鹸とシャワーで洗い流しましょう。

治療薬

蚊による軽症の虫刺されであればかゆみ止め成分の外用剤を使用し、かゆみや赤みが強い場合は市販されている中ぐらいの強さのステロイド外用剤で対応できます。さらに、ブユや毛虫、ムカデやハチによる虫刺されは痒みが強く、症状が長引くため、抗アレルギー薬、抗生剤、強めのステロイド剤で治療することがあります。

対策

虫に刺されないために、定期的な掃除を行い、燻煙剤を使用してダニやノミの発生を防ぎましょう。野外活動をする場合は虫の情報収集、虫除けグッズの準備、肌の露出を少なくすることが大切です。



ほしがおか・花城薬局

(薬剤師) 平澤 美希