



エル君



ピーちゃん

# けんこう福袋

ご存知ですか？

## 知っておきたい『ほけん』のこと 第33回

### 平均寿命と健康寿命の差



支援や介護が必要となった場合に、十分な金融資産があれば臨機応変に対応できますが、日々の生活費や住宅ローン、教育資金に追われる現役世代にとって、資産形成に回せるお金には限度があるのが現実です。そう考えると、目標額を設定した資産形成よりも、リスク対策として「保険」で備えるという選択肢が有効かもしれません。

まずは、介護状態となった場合の経済的な安心を確保したいものです。民間の介護保険であれば、保険金はお金として受け取れるので初期費用に充てることも可能です。金融資産の取り崩しによる喪失感がすくないことは、自分自身だけでなく家族の精神的負担を軽減できるでしょう。

ご自身に合った準備の方法を検討してみたいでしょうか。

(令和6年7月時点)

## ご注意ください！

### 今年12月2日から現行の保険証は発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

### マイナ保険証

#### まず、1度使ってみませんか？

マイナンバーカードを健康保険証として使ってもらってさまざまなメリットがあります！



**Point!** 医療情報や特定健診情報等の提供に同意をすると、**データを活用したより良い医療が受けられる！**  
 薬局には、マイナ保険証・お薬手帳・処方箋をセットでご持参ください！

**Point!** 限度額適用認定証等がなくても、**手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除！**



### 12月【山形県】

## 山形花笠まつり



### 東北の魅力紹介

本コラムでは魅力ある東北各地の物産や名所名物を隔月で紹介していきます。

「ヤッショ、マカショ」の掛け声と、勇壮な花笠太鼓が鳴り響き、毎年8月5日から7日までの3日間を盛り上げる「山形花笠まつり」についてご紹介します。

「山形花笠まつり」は、約1万4千人の踊り手と100万人の観客を集める、山形県を代表する夏まつりです。また、尾花沢市では、8月27、28日に「おばなざわ花笠まつり」を開催し、約3千人の踊り手が躍動感あふれる笠回しを披露します。

### 山形花笠まつりの見どころ

「山形花笠まつり」の見どころは、なんといっても踊り手の衣装と笠の華やかさ。山形県の県花である「紅花」の花飾りがついた笠を持ち、鮮やかな衣装を着た踊り手たちが一斉に踊る姿はまさに圧巻です。また、「山形花笠まつり」で披露される踊りは実は何種類もあり、それぞれの違いを楽しむのもおすすめです。

### 山形花笠まつりの歴史

今や山形県の夏の風物詩ともいわれている「山形花笠まつり」ですが、その起源は大正時代にあると言われていました。当時、山形県尾花沢市で行われていた土搗き作業で、重労働のつらさを紛らわすため、そして作業員同士の息を合わせるために「土搗きの唄」が唄われていました。そして日や雨を避けるのに当時必需品だった管笠と一緒に踊りもつけられたのが、花笠踊りのもとになっているといわれています。「山形花笠まつり」として多くの人に知られるようになったのは、高度経済成長期の昭和38年に観光PRの一貫として唄と踊りが見直されたことがきっかけだったそうです。

### まとめ

1万4千人もの参加者、そして100万人以上もの観客を集める「山形花笠まつり」。華やかな笠と衣装を身につけてダイナミックに踊る踊り手たちの様子は、まさに圧巻です。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



## ほけんのご相談を受付けております 各薬局の募集人にお気軽にご相談ください！

新庄警察署(山形県警察)からの **おねがい** 電話で「番号が変わった」「風邪を引いた」は要注意！一度電話を切って確認しましょう！

### 山形・最上地域

- 舟形調剤薬局(本社)
- 金山調剤薬局
- 大町調剤薬局
- かむろ薬局
- まつもと薬局
- かねざわ薬局
- 沖の町薬局
- 尾花沢調剤薬局
- 最上センター薬局

### 山形・村山地域

- ちとせ薬局
- にした薬局
- どうまち薬局
- ざおう薬局
- 北山形薬局
- とがみ薬局
- おおもり薬局
- みどり薬局

### 山形・庄内地域

- 亀城薬局
- ひろの薬局
- 東大町薬局
- ゆのはま薬局
- 宝田薬局
- 山形・米沢地域
- 上花沢薬局

### 岩手

- クローバー薬局
- はやせ薬局
- スマイル薬局
- 川又薬局
- 秋田
- ファミリー薬局
- 宮城
- とよま薬局
- 鳴子調剤薬局



店舗案内



インスタグラム



温もりの薬局 ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32 TEL. 0233-29-8177