



# けんこう福袋



ご存知ですか？

## 知っておきたい『ほけん』のこと 第34回

### 要介護度別介護費用(月額)



このグラフに加えて介護期間の平均は約61.1か月(5年1か月)となっています。

1人の介護で毎月8.3万円の介護費用が発生しており、介護期間の平均が61.1か月であることから約507万円の介護費用がかかる可能性があることが分かります。要介護認定をされた場合は国から介護度別に応じた介護サービスが受けられます。

しかし、介護サービス以外の諸費用(生活費や交通費、食費)については公的介護保険で賄うことができないため、全額を貯蓄から賄う必要があります。

ご自身の貯蓄の状況なども踏まえて民間介護保険の力を借りることも検討してみたいはいかがでしょうか。

## ご注意ください!

### 令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなりました

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

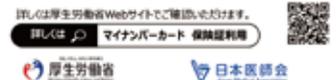
### ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

マイナンバーカードの保険証利用にはさまざまなメリットがあります!



**Point!** 薬剤情報等の提供に同意をすると、  
**データに基づく適切な医療が受けられる!**  
さらに、健康保険証で受診した場合と比べて、  
**初診時等の窓口負担が低くなる!**

**Point!** 限度額適用認定証等がなくても、  
**手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除!**



## ほけんのご相談を受付けております 各薬局の募集人にお気軽にご相談ください!



新庄警察署(山形県警察)からの



### マイナンバーカード保険証便乗詐欺に注意! 電話で「個人情報」「金銭の要求」→警察に相談!

#### 山形・最上地域

- 舟形調剤薬局(本社)
- 金山調剤薬局
- 大町調剤薬局
- かむろ薬局
- まつもと薬局
- かねざわ薬局
- 沖の町薬局
- 尾花沢調剤薬局
- 最上センター薬局

#### 山形・村山地域

- ちとせ薬局
- にした薬局
- どうまち薬局
- ざおう薬局
- 北山形薬局
- とがみ薬局
- おおもり薬局
- みどり薬局

#### 山形・庄内地域

- 亀城薬局
- ひろの薬局
- 東大町薬局
- ゆのはま薬局
- 宝田薬局

#### 岩手

- クローバー薬局
- はやせ薬局
- スマイル薬局
- 川又薬局



店舗案内

#### 秋田

- ファミリー薬局
- 宮城
- とよま薬局
- 鳴子調剤薬局



インスタグラム

## レバコール



### 薬剤師による 今月のいちおし!

ファミリー薬局 薬剤師 高木 翔太

本コラムでは、薬剤師がラッキーバッグ各店舗で販売している商品を隔月で紹介していきます。

寒い季節ですが、みなさまお元気にお過ごしでしょうか?

今回紹介するレバコールは、新鮮なカツオの肝臓を加水分解したパンリバーエキス(鰹肝臓水分解物エキス)にビタミン、コンドロイチン硫酸エステルナトリウム等を配合した飲みやすい分割保健栄養薬です。簡単に言えば、『カツオのレバー』であり、タンパク質が分解したアミノ酸を効率的にとれるものです。タンパク質、アミノ酸は身体の元となる栄養素です。また、エネルギーを効率的に作成することを補助するクエン酸、身体の合成を助けるビタミンB1、B2、B6も含まれています。



効能・効果としては、滋養強壮、虚弱体質、肉体疲労・病中病後・胃腸障害・栄養障害発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給があります。

胃腸が弱った方には、直接分解したアミノ酸成分ですので負担をかけることもなく、疲れやすい人、風邪気味な人にも作用します。また、更年期障害にもよく効き、のぼせ、冷え、肩こり、精神不安、不眠、動悸といった様々な症状にも効果が期待できます。

数種類もありますが、レバコール・αがスタンダードで5歳以上の方が対象になります。レバコール・Sはノンカフェイン製剤ですので、カフェインの影響を受けやすい方(例えば、なかなか眠れない方等)に特にお勧めします。



こどもレバコールといった1歳以上の対象で、バナナ味で飲みやすいものもあります。

最近疲れたな、食欲が落ちてきているなど思っている人、風邪で不調を感じる、更年期が気になる人はこのように幅広い方に効果がありますので、ぜひ一度お試しください。



温もりの薬局 ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32 TEL. 0233-29-8177