



けんこう福袋



ご存知ですか?
知っておきたい『ほけん』のこと 第36回

ご存じですか?
2種類の介護保険のこと

公的介護保険の対象外となるサービスの一例

- ・タクシーなどの交通費
- ・家事代行サービスの費用
- ・配食サービス費
- ・施設サービスの居住費、食費
- ・おむつ代などの消耗品
- ・介護サービス利用における上限金額の超過分



これらは公的介護保険では補填することができないので、家計を大きく圧迫する可能性があります。その場合は「民間介護保険」に加入することで、公的介護保険でカバーできない介護費用を補填できます。



民間介護保険は保険会社や保険商品によって保障内容が異なるのでご注意ください！詳しくは店舗店頭で！！

ご注意ください!
 令和6年12月2日から現行の保険証は発行されなくなりました
 ※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

マイナ受付
 対応しています

マイナカードやマイナポイント、マイナポイントカードを使う新たな方法、それが「マイナ受付」です。

マイナナンバーカードが**保険証として使えます。**

マイナナンバーカードを保険証として使うと
 このステッカーが目印!

事前に登録するだけで利用できます!
 詳しくはマイナポータル

ほけんのご相談を受付けております
各薬局の募集人にお気軽にご相談ください!

新庄警察署(山形県警察)からの
おねがい SNSでの投資勧誘に注意!
「必ずもうかる」の話は詐欺!

山形・最上地域 舟形調剤薬局(本社) 金山調剤薬局 大町調剤薬局 かむろ薬局 まつもと薬局 かねざわ薬局 沖の町薬局 尾花沢調剤薬局 最上センター薬局	山形・村山地域 ちとせ薬局 にした薬局 どうまち薬局 ざおう薬局 北山形薬局 とがみ薬局 おおもり薬局 みどり薬局	山形・庄内地域 亀城薬局 ひろの薬局 東大町薬局 ゆのはま薬局 宝田薬局	岩手 クローバー薬局 はやせ薬局 スマイル薬局 川又薬局 秋田 ファミリー薬局 宮城 とよま薬局 鳴子調剤薬局
---	--	--	---

店舗案内 QRコード
 インスタグラム QRコード

キラリスシリーズ

ざおう薬局 薬剤師 神保 美里



本コラムでは、薬剤師がラッキーバッグ各店舗で販売している商品を隔月で紹介していきます。

年をとるにつれて、疲れがとれない、よく眠れない、肌に潤いがなくなってきた、など身体の衰えに悩んでいませんか?

そんなあなたに今回はキラリスシリーズについてご紹介します！キラリスシリーズは5-ALA (5-アミノレブリン酸) が配合された



健康食品です。5-ALAとは、生命の源とも言われるアミノ酸で、人間の体でエネルギーをつくる時に使われています。体内でのほとんどのエネルギー生産はミトコンドリアという器官が担っていますが、年をとるにつれて、5-ALA生産は低下してしまうため、

ミトコンドリアの働きが落ちて、疲れやすい、眠れないなどの症状が出ると言われていいます。このミトコンドリアを活性化するには、運動や血流改善などが有効なのに加えて、5-ALAの補給も重要です。5-ALAが含まれる食材として発酵食品や緑黄色野菜がありますが、その量は微量で食事だけで十分な量の5-ALAを摂るのは難しいため、健康食品やサプリでの摂取がおすすめです。

キラリスALAには5-ALAがたっぷり配合されており、毎日これひとつで十分な5-ALAを補給することが出来ます。加えて、5-ALAが効率的に働くのに必要な鉄分や亜鉛も配合されています。キラリスシリーズには通常のキラリスALAのほか、ビタミンBが配合されたキラリスALA-D30や近年スーパーフードとして話題のユーグレナが配合されたキラリスユーグレナパラミロンなどがあり、自分に合った物を探すことも出来ます。



元気な毎日を送るためのサポートに、是非一度お試しください。