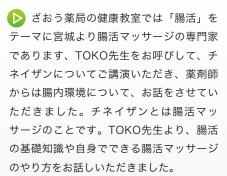
健康教室紹介



## ラッキーバッグ健康教室紹介







薬剤師からは腸内環境と腸内細菌の関係に ついてお話させていただき、腸内環境が体 調にどのような影響を与えるか。腸内環境 を良く保つにはどのようなことを心がけれ ば良いか等をお話させていただきました。 ご参加いただきました皆様からは「以前か





日時 2024年12月5日 10時~12時

場所 ざおう薬局(山形市)

チネイザン(腸活マッサージ)、腸内細菌について

講師 TOKO先生、髙橋優太(薬剤師)

ら腸活について興味があり、貴重な話を聞 けて良かった」「健康について関心があ り、こういった健康教室で色々話を聞ける のは貴重な機会なのでありがたい」とお言 葉をいただきました。

私共の薬局では定期的にこのような健康教 室を開催している薬局がございます。も し、ご興味がございましたら各店舗までお 問い合わせください。ざおう薬局でも次回 は3月27日(木)に健康教室の開催を予定 しております。お茶を飲みながら気軽に楽

しく参加できる健康教室を 目指しておりますので、気 になる方はお気軽にスタッ フまでお尋ねください。





ゴミ出しや買い物など、わずかな外出でも必ず戸締り その『ちょっと』が狙われています!



ラッキーバッグ株式会社





東北を"もっと"woto 健康に



2025

4月

今月のいちおし











ビボーン・C

ビボーン・Cはしみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着等に効果がある、一般 用医薬品です。有効成分としてアスコルビン酸(ビタミンC)、リボフラビン(ビタミン B2)、ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB6)、パントテン酸カルシウムが含まれてい る、いわゆるビタミン剤になります。

特にアスコルビン酸(ビタミンC)はシミやそばかすを予防・改善する効果がありま す。ビタミンCには、しみやそばかすの原因となるメラニンの生成を抑制する働きがある ことがわかっています。また、ビタミンCには牛成されたメラニンを無色化する環元作用 もあり、今あるシミやそばかすを薄くする効果が期待できます。さらに、ビタミンCには コラーゲンの合成をサポートする働きがあり、美容成分としてだけではなく、健やかな毎 日のためにも不可欠な栄養素として知られています。

ビタミンB群である、リボフラビン、ピリドキシン塩酸塩、パントテン酸カルシウムも 肌の代謝を促進する効果があり、肌の健康を保つのに役立ちます。

ビタミンのサプリと聞くと、苦い、すごく酸っぱい味を想像される方もいらっしゃるか もしれませんが、ビボーン・Cはマイルドな酸っぱさと甘みで続けやすい味になっており ます。キレイな、健康なお肌をビボーン・Cで維持、改善してみませんか?気になる方、 試してみたい方はお近くのラッキーバッグ各店舗までお問い合わせください。



温もりの薬局ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32 TEL. 0233-29-8177