



ラッキーバッグ健康教室紹介

ラッキーバッグ各店舗で行った健康教室をご紹介します。



日時 2024年12月5日 10時~12時

場所 ざおう薬局(山形市)

内容 チネイザン(腸活マッサージ)、腸内細菌について

講師 TOKO先生、高橋優太(薬剤師)

▶ ざおう薬局の健康教室では「腸活」をテーマに宮城より腸活マッサージの専門家であります、TOKO先生をお呼びして、チネイザンについてご講演いただき、薬剤師からは腸内環境について、お話をさせていただきました。チネイザンとは腸活マッサージのことです。TOKO先生より、腸活の基礎知識や自身でできる腸活マッサージのやり方をお話いただきました。薬剤師からは腸内環境と腸内細菌の関係についてお話させていただき、腸内環境が体調にどのような影響を与えるか。腸内環境を良く保つにはどのようなことを心がければ良いか等をお話させていただきました。ご参加いただきました皆様からは「以前か

ら腸活について興味があり、貴重な話を聞けて良かった」「健康について関心があり、こういった健康教室で色々話を聞けるのは貴重な機会なのでありがたい」とお言葉をいただきました。

私共の薬局では定期的にこのような健康教室を開催している薬局がございます。もし、ご興味がございましたら各店舗までお問い合わせください。ざおう薬局でも次回は3月27日(木)に健康教室の開催を予定しております。お茶を飲みながら気軽に楽しく参加できる健康教室を目指しておりますので、気になる方はお気軽にスタッフまでお尋ねください。



新庄警察署(山形県警察)からの

おねがい



**ゴミ出しや買い物など、わずかな外出でも必ず戸締り!
その『ちょっと』が狙われています!**

東北を“もっと”*motto* 健康に



けんこう福袋



2025

4月

第73号



今月のいちおしOTC



第3類医薬品



ビボーン・C



ビボーン・Cはしみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着等に効果がある、一般用医薬品です。有効成分としてアスコルビン酸(ビタミンC)、リボフラビン(ビタミンB2)、ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB6)、パントテン酸カルシウムが含まれている、いわゆるビタミン剤になります。

特にアスコルビン酸(ビタミンC)はシミやそばかすを予防・改善する効果があります。ビタミンCには、しみやそばかすの原因となるメラニンの生成を抑制する働きがあることがわかっています。また、ビタミンCには生成されたメラニンを無色化する還元作用もあり、今あるシミやそばかすを薄くする効果が期待できます。さらに、ビタミンCにはコラーゲンの合成をサポートする働きがあり、美容成分としてだけではなく、健やかな毎日のためにも不可欠な栄養素として知られています。

ビタミンB群である、リボフラビン、ピリドキシン塩酸塩、パントテン酸カルシウムも肌の代謝を促進する効果があり、肌の健康を保つのに役立ちます。

ビタミンのサプリと聞くと、苦い、すごく酸っぱい味を想像される方もいらっしゃるかもしれませんが、ビボーン・Cはマイルドな酸っぱさと甘みで続けやすい味になっております。キレイな、健康なお肌をビボーン・Cで維持、改善してみませんか?気になる方、試してみたい方はお近くのラッキーバッグ各店舗までお問い合わせください。



温もりの薬局

ラッキーバッグ株式会社



店舗案内



Instagram



Warm Pharmacy

LUCKY BAG

温もりの薬局 ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32 TEL. 0233-29-8177