



ラッキーバッグ健康教室紹介

ラッキーバッグ各店舗で行った健康教室をご紹介します。



日時 令和7年5月10日 13時～14時

場所 川又薬局(岩手県二戸市)

内容 血圧の正しい測り方、
健康相談、お薬相談



▶ 川又薬局では「血圧の正しい測り方」を中心に、健康相談やお薬相談を行いました。

病院と自宅の血圧に大きな違いがあり、正確に測れているのか不安な人も多いかと思えます。血圧計も手首式血圧計、上腕式血圧計(腕帯巻きつけタイプや全自動タイプ)と種類があり、それぞれ正しい使用方法があります。血圧計を購入した時には説明書を確認したかもしれませんが、その後はなんとなく自己流で測っているという人は多いのではないのでしょうか。健康教室では実際に上腕式血圧計(腕帯巻きつけタイプ)を使用して、巻き方や巻く強さ、正しい姿勢など実践形式で使い方を学んでいただきました。

また、その他にも健康相談やお薬相談も同時に開催していましたので、日頃の健康で気になっていること、薬の飲み方や副作用などについても気軽に相談できるようになっていました。



ご参加いただきました皆様からは「今まで間違っていた使い方をしていた。」「正しく測れていなかったのかもしれない。」「健康について気になっていたことを相談できてよかった。」などのお言葉をいただきました。

川又薬局では定期的にこのような健康教室を開催していく予定です。次回は秋頃を予定しています。気軽にご参加いただける健康教室を目指しておりますので、ぜひ足をお運びください。

新庄警察署(山形県警察)からの

おねがい



警察官が暗証番号を聞くことも、キャッシュカードを預かることも絶対にありません!

東北を“もっと”*votto* 健康に



けんこう福袋



2025

7月

第76号



今月のいちおしOTC



若甦内服液

日邦薬品から発売されている若甦シリーズは薬用ニンジンを中心とし各種ビタミンが含まれている、疲労回復や体力増進にオススメの製品です。

その中で今回は若甦内服液シリーズを紹介致します。

液体タイプで、原液をそのまま飲むのではなくお湯に溶かして飲む方法が推奨です。お湯で割る場合は、一気にではなく少しずつゆっくり飲むのが良いです。

甘味があり飲みやすい内服液 G 以外にも、血糖値が気になる方用の糖類ゼロタイプやカフェインを含まないタイプがあり、購入者様のニーズに合ったものを選択できます。飲み方は1日1回1本と分かりやすいです。

若甦内服液が他のマルチビタミン系栄養剤、サプリメントと異なる点は高麗人参を原料とする生薬成分「ニンジン」を含むことです。

有効成分のニンジンは医療用医薬品の漢方薬にも含有される成分であり、新陳代謝を促して活力をつけやすくするため体力が低下した際に使われることがあります。そのため若甦内服液も、疲れがなかなか取れない方や風邪を引きやすい方にオススメです。実際に筆者は、体調を崩しやすい仕事の繁忙期に若甦内服液を服用するという服用法を試しており、以前より風邪をひきにくくなったと感じています。

また食事が偏りがちな方には、生薬成分に加えてビタミンB群、Eも含んでいるため栄養素補給としても活用できると思います。

ラッキーバッグ系列薬局では若甦内服液の試飲を行っている店舗があります。実際に購入する前にどんな味が気になる、という方は薬局にてお声がけ頂けますと対応させていただきます。なお長期で続けたいけどコストが気になるという場合は、1日あたりの費用が抑えられる錠剤タイプの若甦錠 S もありますので、気になる点があれば薬局にてお気軽にご相談ください!



災害に備えていますか?



いつどこで何が起きるかわかりません。防災グッズ(非常食や飲料水、懐中電灯、救急用品など)の準備や備蓄をしておくことが大切です。もしもの時に慌てないために、家族や周囲の人と対策を話し合うことも忘れずに。薬局でもおすすめの商品を準備しています!



温もりの薬局

ラッキーバッグ株式会社



店舗案内



インスタグラム



Warm Pharmacy

LUCKY BAG

温もりの薬局 ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32 TEL. 0233-29-8177