



エル君

# けんこう福袋



ビーちゃん

2023年

3月

第48号



ぬくもりの薬局

ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32  
TEL. 0233-29-8177



## ドクターアドバイス



### 守口医院

守口 尚 先生

(内科、脳神経外科、リハビリテーション科)

## 脳外科・認知症

「あなたにとっての最後の晚餐」

あなたにとって人生の最後の晚餐って何でしょう？

僕にとっての最後の晚餐、つまり私の人生の最後に食べたいもの。考えるとわくわくするのです。今のところ、僕は岩手県北上市にある老舗の鰻屋「やぎや」さんの特上の鰻重と肝焼きです。

突然こんな話をしてキョトンとしている方も多いでしょう。

あなたは「人生会議」ってご存じですか？英語ではAdvanced Care Planning(ACP)と言われています。あなたにも、勿論僕にも、誰にでも老いや病気は生じてきます。治療で治る病気もありますが、決してそれだけではありません。今の医学では残念ながら完全に治すことのできない病気がたくさんあります。もし、あなたが重い病気になった時、病状をどの程度まで知りたいか、どんな治療を受けたいか。さらにその病気が進行し、治療することが困難になった時、どんなケアを受けたいか。それをあなたの大切な人と話し合うことが「人生会議」です。

さらに病状が進行するとあなた自身が自分の受けたい医療、ケアが判断できなくなることがあります。あなたの「人生会議」であなたが大切にしているもの、あなたの希

望が伝えられていたら、それらを最大限に僕たち医療者は尊重することができるのです。

「人生会議」はあなたが最後まであなたらしく人生を過ごすための道しるべになると思うんです。

それはわかったけど、どんなことから話したらいいのか検討がつかないというあなた。ごもっともです。

僕は患者さんに「あなたにとっての最後の晚餐は何がいいですか？」とよく聞きます。あるおばあさんは「センセ、私の最後の晚餐はマグロの大トロを3切れ」と答えてくれました。「どうして3切れなの？」と聞くと「ひと切れだと足りないし、4切れ以上食べると胸焼けする。人生の最後に胸焼けするのは嫌だわ」とのこと。

ただね、ここで一番大切なことは、最後の晚餐の品目はいつ、どんな時でも変更可能って事なんです。一回決めたら、変えちゃダメってことではないんです。何回でも変更していいんです。僕だって今は鰻重と肝焼きを最後の晚餐に食べたいけれど、やっぱり別のものが食べたいって思うかもしれません。

もしかしたら一つに決められない事だってあるでしょう。それでもいいんです。一つに決められないって事もあなたの大切な意思なのです。それも「人生会議」です。

今晚、あなたとあなたの大切な人と「最後の晚餐」を話し合ってみてはいかがでしょうか。

今月のテーマ

## 認知症とくすりの管理

認知症の方は症状の進行に伴い、自己管理が難しくなり服薬管理に様々な問題が生じてきます。

### 1. 飲み忘れてしまう

認知機能の低下により1日1回の服用も困難になってきます。ご家族の協力でサポートできればいいのですが、難しいことだってあります。そういう時は、デイサービスや訪問サービスを利用して服用して貰うことができます。また薬剤師が週に一回ご自宅に伺って服薬管理することもできます。その他にも服薬支援ロボットを活用することもできます。

家族のサポートで服用することができるが、どうしても1日3回の服用はできない。そんな時は、服用回数やタイミングについて医師や薬剤師に相談をしてみましょう。薬剤師の変更などで服用回数を減らせることができるかもしれません。また、服薬のタイミングについて薬によっては必ず食後でなければいけないわけではありません。食間、帰宅時、寝る前などに服用時間を変更することができることも



あります。

### 2. 服用したことを忘れて薬を服用しようとする。

「服用していない!!」記憶障害のため服用したことが真実であっても本人にとっては真実ではありません。否定してしまうと混乱してしまう場合は一旦認めたと上で本人を安心させてあげることも大切です。そういう時は整腸剤やサプリメントなど使うといいでしょう。飲み合わせもありますので一度薬剤師に相談しましょう。

### 3. 服用拒否

薬を嫌がって飲まない場合、認知症の治療薬には同じ成分でも貼付剤や内服ゼリーなど剤形が異なるおすりがあります。その人に合った剤形が選択できます。貼り薬ならご家族が張ってあげることができます。内服ゼリーはおやつ感覚で服用していただけます。また、高齢者は嚥下機能の低下により飲み込みづらかったり、口腔内が乾燥し薬がへばり付いて飲み込みづらかったりします。そういう時は、錠剤を粉砕してオブラートや服薬ゼリーを使って服用することもできます。くすりによっては粉砕ができないものもあるので粉砕可能かの確認を含めて薬剤師にご相談ください。  
はやせ薬局(薬剤師) 多田奈津美

