ご存知ですか?

知っておきたい『ほけん』のこと

自宅介護の暮らしぶりについて 第16回

ご自宅での介護を希望される場合、食事・入浴・排泄介助などのサービスそれぞれに金 額が設定されており、要介護度により利用できる金額の上限が決まります。介護保険 を利用すれば利用者はその一部を負担することになります。

●自宅介護の A さんの例 (男性80歳)

1割負担、要介護4(介助なしで日常生活を送ることが困難な状況・寝たきりに近い)。 79歳妻、45歳長男と同居

①サービス利用を抑える								
	月	火	水	木	金	±	B	
朝	長男							4
	妻	妻	通所介護	妻	妻	通所介護	長男	
昼			妻			妻		Æ
		訪問入浴			訪問入浴			
-				E 图				١.

1年間の自己負担額:234,096円 費用負担少&家族の負担大

②サービスを限度額まで利用 介護サービス 介護 長男

1年間の自己負担額:371,172円 費用負担大&家族の負担少

介護は数年にわたり続くこともあります。家族の負担を少なく、介護費用による生活 費の圧迫を避けるためにも個人型の介護保険をおすすめします。

ご相談は店舗店頭で!

ほけんのご相談を受付けております 各薬局の募集人にお気軽にご相談ください!



(山形)

本社•舟形調剤薬局 舟形町 金山調剤薬局 金山町 大町調剤薬局 新庄市 かおろ薬局 新庄市 まつもと薬局 新庄市 ちとせ薬局 にした薬局山形市 どうまち薬局 酒田市 ゆのはま薬局 鶴岡市 おおもり薬局 東根市 ざおう薬局山形市

北山形薬局山形市 みどり薬局天童市 かねざわ薬局 新庄市 薬 局 鶴岡市 上花沢薬局米沢市 とがみ薬局山形市 ひろの薬局酒田市 東大町薬局酒田市 沖の町薬局新庄市 (宮城)

〈岩手〉 諏訪調剤薬局 花巻市 ほしがおか・花城薬局 花巻市 はやせ薬局遠野市 スマイル薬局 川 又 薬 局 二戸市 さくら通り薬局 クローバー薬局 盛岡市 とよま薬局登米市 すばる永井薬局 鳴子調剤薬局 大崎市 花 城 薬 局 花巻市

ファミリー薬局 由利本荘市

〈秋田〉



店舗室内

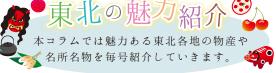


はけんこう福袋



2023年

7月【秋田県】



皆様「がっこ」と聞いて何のことはわかります か?秋田県では漬物のことを「がっこ」といいます。 「いぶりがっこ」と聞くと、分かる方も多いかも しれませんね。秋田では様々な食材を「がっこ」 にします。白菜、大根、にんじん、ナスなどの定 番以外にも菊の花、そしてハタハタ等食材は多岐 にわたります。今回はいぶりがっこについて少し 詳しくお話をさせていただきます。



いぶりがっこは人参や大根などの野菜をナラやサクラ等で2~5日燻した後に米 糠や塩、ザラメなどで漬け込み2か月以上発酵熟成させてつくります。

いぶりがっこには「植物性乳酸菌」が含まれます。「植物性乳酸菌」は腸内環境 を整える善玉菌の一種です。大根や人参を原料にしており、米糠も使用される為、「ビ タミン」や「ミネラル」、「食物繊維」が豊富に含まれています。



そのまま召し上がっていただくだけでもご飯の おかずやお酒のおつまみに最高ですが、クリーム チーズと一緒に召し上がっていただくと相性抜群 です。是非試してみてください。

こんなに美味しいいぶりがっ こですが、注意すべき点があり

ます。やはり漬物ですので塩分が多めです。いくら美味しいからっ て言っても食べすぎには十分ご注意ください。特に高血圧をお持 ちの方は特にご注意を。



ぬくもりの薬局ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32 TEL. 0233-29-8177