ドクターアドバイス



手足口病

すずきこどもクリニック

浩 先生 (小児科)



手足口病は、主に手のひら、足の裏と口の中に水疱がで きるウイルス性疾患です。原因ウイルスはコクサッキーウ イルス A16 型、エンテロウイルス 71 型が多く、まれにコ クサッキー A6 型などもあります。主に乳幼児に感染しま すが、成人もかかることがあります。

流行のピークは夏です。2022 年はコ クサッキー A6 型の手足口病が流行し

ました。この型は 39℃以上の高熱が 1 日ほど出ることがあり、 また、腕、足やからだにも水疱が出現し、回復期に一時的に爪が とれることがあります。高熱を呈することから 2022 年夏から 秋にかけて発熱外来を受診する手足口病が多くみられました。





感染様式は糞口(経口)、飛沫と接触感染です。一般的な感 染対策は、手洗いをしっかりすること、排泄物を適切に処理す ることです。特に、保育施設などの乳幼児の集団生活では、感 染を広げないために、職員とこども達が、しっかりと手洗いを することが大切です。おむつ交換時は適切に排泄物を処理し、 おむつはビニール袋に入れてしっかりと閉めて、他の人が触れ ないようにします。触った後は流水と石けんで十分に手洗いを してください。

治療は特別なものはありません。口の中が痛いので経口摂取しづらくなることがあ ります。ゼリーなど刺激の少ない食物や水分を与えます。水疱はかゆいので、かゆみ 止めを内服する場合があります。

登園の目安は、厚労省の「保育所における感染症対策ガイドライン」では、「発熱や 口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること」とされています。流行 阻止を狙っての登校(園)停止は有効性が低く、またウイルス排泄期間が2~4週間 ほどと長いことからも現実的ではないとされています。ただし、登園後も排便後やお むつ交換後の手洗いを徹底することが大切です。



病正

気し

のい

予手

防洗

! (1

たい、 皮膚へ 要です。 量の石鹸を手の平に取り(2) るめの水が適しています。 を水で濡らします(1)。 るためにも正しい手洗いを実 ましょう。手足口病を予防す をかんだ時などは手洗いをし から帰った時、 逆効果ですが、 的な方法で感染リスクを軽減 践することが大事です。 い過ぎは手荒れの原因になり することができます。 手洗いは感染予防にとても重 **便などを介して広がるため、** まず、 手足口病は感染者の唾液や の刺激が強いので、 熱いなど極端な水温は 手洗いをする前に手 手洗いは簡単で効果 咳やくしゃみ、 トイレの後や 少なくとも外 手の洗

> 親指、手首はつかんでクルク するようにゴシゴシと (了)。

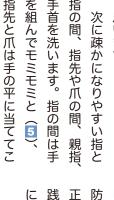
手洗いとすすぎで30秒以上は 目安にしましょう。 8)。洗う時間は20秒以上を かかります。 水でしっかりとすすぎます。 ルと回すように洗います(6 洗い終わったら15秒程、 清潔な布タオル

には泡のハンド を洗います。 よく泡立てて手の平、 小さなお子さん (3)、手の甲、 泡立てが難しい 指の背(4) 指の腹









を組んでモミモミと(5)、

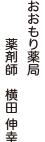
手首を洗います。

指の間、

と思います。

正しい手洗いの方法





践して病気の予防 正しい手洗いを実 防にも有効です。 ロウイルスなど他の感染症予 的に洗濯することが大切です。 く風邪やインフルエンザ、 手洗いは手足口病だけでな ルは清潔を保つために定期 家庭内で共有される布タ ータオルで手を拭 べきま

おおもり薬局

〒999-3762 山形県東根市神町北3丁目2-12 TEL.0237-53-6466 FAX.0237-53-6452

ドライブスルーでお薬をお渡しできます。薬局 内はディズニーの壁紙やお絵描きコーナーでお 出迎え。待ち時間も楽しく過ごせます!