



▶ 山形県最上地区では、約5年前から中学生を対象とした職業体験イベントが開催されており、弊社も初回から毎年参加しています。

5年が経ち、当時中学生だった参加者が社会人となり、「職業体験で薬剤師の仕事に触れたことがきっかけでこの業界を目指した」という声も増えてきました。そんな姿を見ると、思わずめんどくたぶっちゅしまったぐなります（新庄弁：愛おしくて抱きしめたくなる？）。

薬剤師の仕事は目に見えにくく、調剤や服薬指導以外にも20以上の業務があるため、中学生にわかりやすく伝えるのは簡単ではありません。そのため体験では、「調剤」や「服薬指導」といった基本業務を中心に体験してもらいます。

職業体験の内容

①服薬指導体験

お菓子を薬に見立てて取り揃え、患者さん役に正しく飲めるように服薬方法を説明します。



薬の取り違いは重大事故になります。

また、「坐薬を“お汁に入れて”」と聞き間違えて味噌汁に入れた事例もあり、服薬指導には相手に合わせた伝え方の工夫が重要です。

②軟膏混合調剤体験

軟膏板とヘラでアロエクリームとベビーワセリンを混ぜ、ハンドクリームを作ります。



混合によって効果が下がる組み合わせもあるため、事前確認が必要です。

③粉碎調剤体験

お菓子を乳鉢で粉碎し、薬の性質や注意点を学びます。粉碎したら薬包紙に包みます。



粉碎してはいけない薬もあり、粉碎以外の方法も検討します。

私自身、学生時代にこうした機会がなく、薬剤師として働いて初めて業務内容を知りました。中学生のうちから仕事に触れることは、将来の選択肢を広げる大切な経験であると実感しています。今後も、この活動を通して子どもたちの将来に良い影響を与えられるように取り組んでまいります。

新庄警察署(山形県警察)からの

おねがい



電子マネーカード番号、教えるな！
不審な電話やメールは、詐欺のサイン！

東北を“もっと”*motto* 健康に



けんこう福袋



2025
10月
第79号



エクエル

「エクエル」とは大塚製薬が製造、販売している健康食品です。エクエルの主成分であるエクオールは大豆イソフラボン由来の成分であり、女性ホルモンと似た働きを持ちます。そのため、肩こりやホットフラッシュなどの更年期症状の軽減や骨や関節の健康維持、美容効果の補助に役立つ成分と

期待されています。

主成分であるエクオールは大豆に含まれるイソフラボンが腸内細菌により代謝されることで体内でも作られます。しかし、日本人の約半数はエクオールを体内で十分に生産することができない非生産者であるという研究結果がでています。エクエルにはタブレットとジュレタイプがあり手軽にエ

クオールを補給できることも魅力のひとつです。エクエルの1日目分量は4粒(エクオール合計10mg)です。医薬品のように飲むタイミングは厳密に決まっていないため、食事と一緒に飲んでも、朝と夜で分けて飲んでも問題ありません

エクエルの期待できる効果



- 更年期障害の軽減
(のぼせ、ほてり、発汗、肩こり、冷え)
- 骨粗鬆症の予防
(閉経後に低下しやすい骨密度の維持)
- 肌や髪質の改善
(肌の潤いやハリを維持)
- 悪玉コレステロールの低下に役立つ

エクエルは健康食品であり、医薬品ではありません。そのため、即効性を期待するものではなく、継続して摂取することが大切です。また、他の薬剤を服用中の方や、妊娠中、授乳中の方は購入前に医師や薬剤師に相談することをお勧めします。

エクエルは年齢問わず、幅広く女性の健康と美容をサポートしてくれます。特にエクオールを体内で生成できない方は手軽に補給できるメリットがあります。体調の変化に合わせたセルフケアの一環として、エクエルの活用を検討してみるのはいかがでしょうか。



温もりの薬局

ラッキーバッグ株式会社



店舗案内



インスタグラム



Warm Pharmacy

LUCKY BAG

温もりの薬局 ラッキーバッグ株式会社

〒996-0021 山形県新庄市常葉町1-32 TEL. 0233-29-8177